



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - دانشکده پرستاری و مامائی

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: مقایسه تجربه زایمان و عوامل مرتبط با آن در زنان نخست زا با زایمان طبیعی و سزارین مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت رشت سال ۱۴۰۱

مجری طرح و همکاران: دکتر صدیقه پاک سرشت، دکتر فاطمه جعفرزاده کنارسری، دکتر سامان معروفی زاده، فاطمه افشار

مخاطبان: زنان باردار، مراقبین بهداشتی درمانی، سیاست گذاران بهداشت و درمان

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها:

نتایج مطالعه حاضر نشان داد که زنان با زایمان سزارین تجربه زایمانی بهتری نسبت به زنان با زایمان طبیعی داشته‌اند، همچنین نتایج مطالعه حاضر گویای تاثیرگذاری کلاس‌های آمادگی زایمان بر تجربه زنان از زایمان بوده است. لذا مسئولین بهداشتی درمانی می‌توانند با برگزاری دوره‌های آموزشی برای عاملین زایمان بخصوص ماماها در غالب دوره‌های آموزش مداوم و کلاس‌های ضمن خدمت و نیز برای دانشجویان مامایی در غالب واحدهای درسی، بمنظور افزایش توانمندی ماماها در زمینه آموزش به زنان در کلاس‌های آمادگی زایمان، از طریق تقویت و ارتقا سطح دانش، نگرش و عملکرد آنها گام‌های موثری برداشته و منجر به بهبود نگرش زنان نسبت به زایمان طبیعی، ارتباط موثرتر آنها با ماما همراه، احساس مشارکت مطلوب‌تر و در نتیجه داشتن تجربه زایمانی بهتر در آنها شوند.

کلید واژه‌ها: زنان، زایمان طبیعی، زایمان سزارین